Estação de Musculação

Manual de Instruções

SUMARIO

Obrigado por adquirir um produto Universal Fitness!
É com grande satisfação que oferecemos à você, orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária pra se sentir bem.
A Universal Fitness lhe garante um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem estar.
Este manual aborda os principais dados, a estrutura básica e principais procedimentos de operação e manutenção preventiva. Ele irá ajudá-lo a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para que você o desfrute por muito tempo.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.
Cuidado: não insira nenhum objeto nas aberturas do produtos. Mantenha-se afastado das partes móveis.
Proteção e segurança: é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente este manual antes de usar o produto e conserve-o para futuras consultas, evitando riscos de aquecimento, fogo, choque elétrico ou danos físicos. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

Conservação e limpeza

- Para a limpeza externa use um pano umedecido com água. Nunca use álcool, pretinho, tinner, detergentes, abrasivos ou outros produtos, pois os mesmos poderão reagir ou prejudicar o aparelho.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como: luz solar, chuva, poeira, maresia e orvalho.
- A conservação/ manutenção incorreta poderá acarretar danos ao produto, assim como a perda da garantia.
- Use sempre peças originais para a reposição.

Considerações gerais

- posicione o equipamento em superfície nivelada, por pelo menos 30 centímetros de qualquer parede, mantendo livre de qualquer obstáculo.
- não coloque o aparelho em locais empoeirados , úmidos, saunas ou em qualquer lugar não ventilado.
- não permita que mais de uma pessoa utilize o aparelho ao mesmo tempo.
- regule o esforço de modo que o exercício seja suave e uniforme.
- consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada à crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência.
- mantenha distante do equipamento crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira ou deixe objetos nas aberturas do equipamento.
- vista trajes esportivos adequados. Não use roupas folgadas que eventualmente possam ficar presas ao equipamento. Use sempre tênis para exercitar-se. Não ande descalço ou com sandálias.
- as figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. A empresa reserva-se o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido. Nunca ligue a esteira quando estiver na posição dobra fácil.
- **este aparelho foi desenvolvido para pessoas com até 100 kg.**

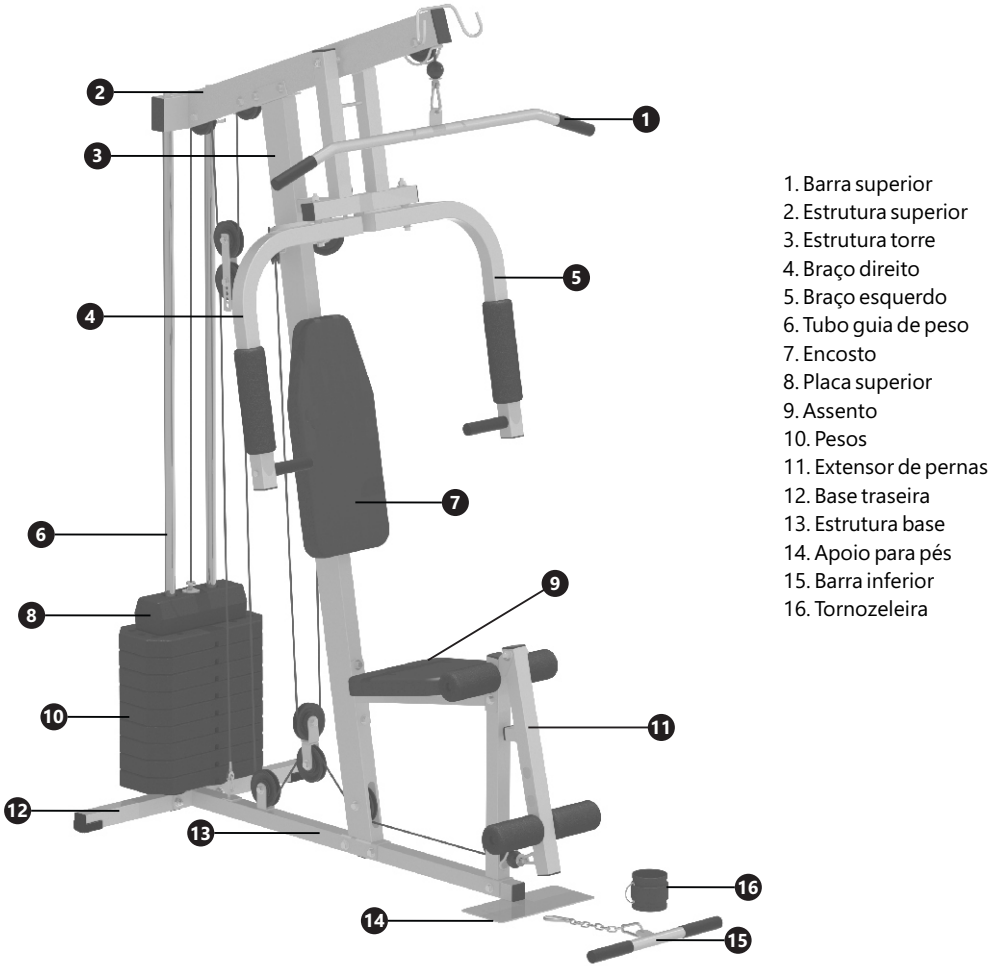
Observações

A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.
B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada Universal Fitness tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da Universal Fitness.
C. A Universal Fitness não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

NOTA: O fabricante reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

ATENÇÃO! Antes de começar qualquer programa de exercícios consulte um médico. Isto é importante para pessoas de todas as idade ou que tenham algum problema de saúde pré-existente.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

1. Barra superior
2. Estrutura superior
3. Estrutura torre
4. Braço direito
5. Braço esquerdo
6. Tubo guia de peso
7. Encosto
8. Placa superior
9. Assento
10. Pesos
11. Extensor de pernas
12. Base traseira
13. Estrutura base
14. Apoio para pés
15. Barra inferior
16. Tornozeleira

Produto		Embalado		
Peso líquido (aproximado)	91,5 kg	Peso bruto	94 kg	
Largura máxima	1057 mm		box 1	box 2 (3x)
Comprimento máximo	1346 mm	Largura (caixa papelão)	443 mm	190 mm
Altura máxima	2034 mm	Altura (caixa papelão)	178 mm	135 mm
Carga de peso	50 Kg	Comprimento (caixa papelão)	1889 mm	383 mm

MONTANDO SUA ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO

Kit de acessórios

Verifique se todos os acessórios estão no equipamento:
NOTA: [1]A tabela foi dividida conforme a utilização das peças no passo a passo da montagem.
[2]Os Acabamentos plásticos encontram-se montados no produto.

Peças - Passo 1

Peças - Passo 2

Peças - Passo 3

Peças - Passo 4

Peças - Passo 5

Peças - Passo 6

Peças - Assento e Encosto

Peças - Passagem dos Cabos

Peças - Barras inferior e superior

NOTA: Antes de utilizar as barras, insira 1 luva nas extremidades de cada uma das barras.

Algumas peças podem vir montadas no produto.

Montagem

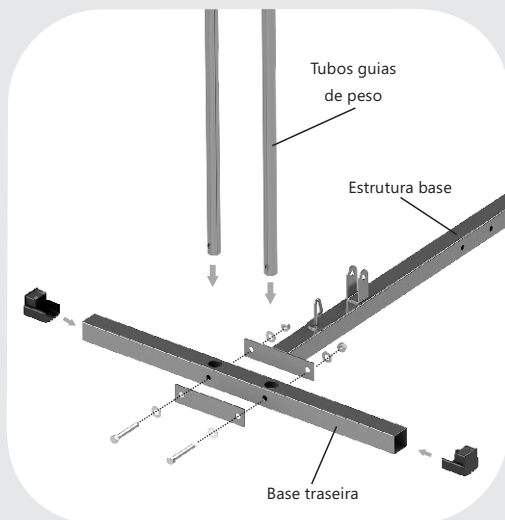
Este produto foi concebido para facilitar ao máximo sua montagem, porém recomendamos que ela seja feita por duas pessoas. Leia atentamente este manual e utilize os kits de acessórios correspondente a cada passo de montagem. Observe nas páginas anteriores a composição de peças de cada passo. Todos os kits dos itens de fixação acompanham o produto e estão identificados. NOTA: Para apertar os parafusos você precisará de chaves de boca nos tamanhos 14, 17 e 19 (não acompanham o produto).

Passo 1

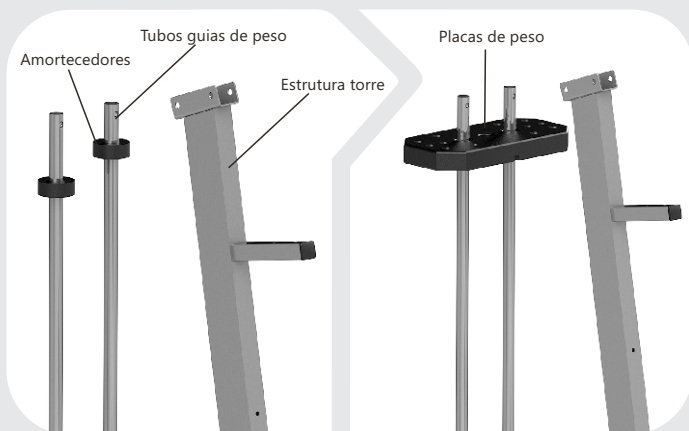
1. Posicione a estrutura base , como mostrado na imagem ao lado, na base traseira encaixe os pés traseiros, em seguida encaixe os tubos guias de peso, mantenha os furos alinhados. Para fixar aproxime a placa de fixação e utilize 2 parafusos 65mm , 4 arruelas e 2 porcas, os itens necessários para a montagem estão **Kit itens de fixação: Passo 1**.

Tubos guias de peso

Estrutura base

Base traseira

2. Encaixe a estrutura torre na estrutura base e fixe utilizando 2 parafusos 65mm, 4 arruelas e 2 porcas. Estes itens para a montagem encontram-se no **Kit itens de fixação: Passo 1**

Ao final do 1º passo a montagem deve ficar conforme a imagem ao lado.

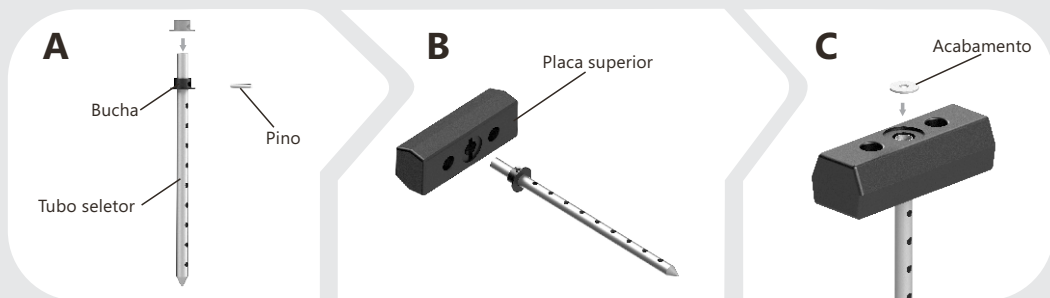
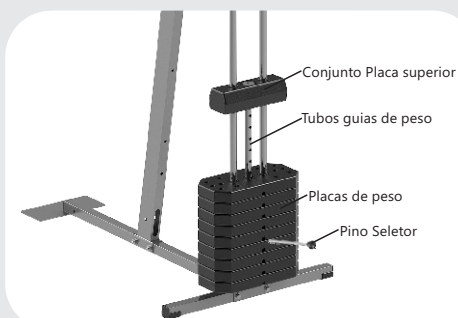
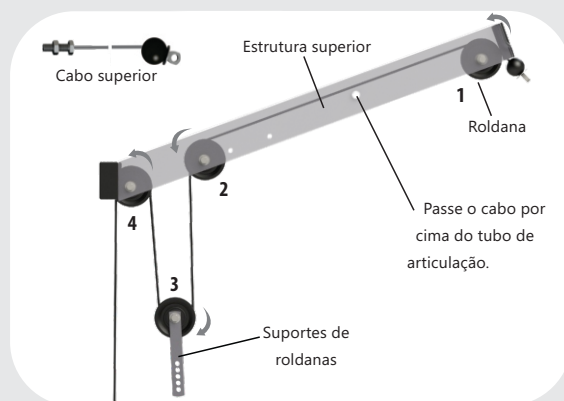
Passo 2

1. Primeiro insira os amortecedores do **Kit itens de fixação: Passo 2** nos tubos guias de peso e em seguida as nove placas de pesos. **NOTA:** As placas de peso possuem uma furação em um dos lados para posterior encaixe do pino seletor. Durante a montagem mantenha o lado com o furo voltado para baixo, isso vai permitir a seleção da carga de pesos durante o exercício.

MONTAGEM DO TUBO SELETOR

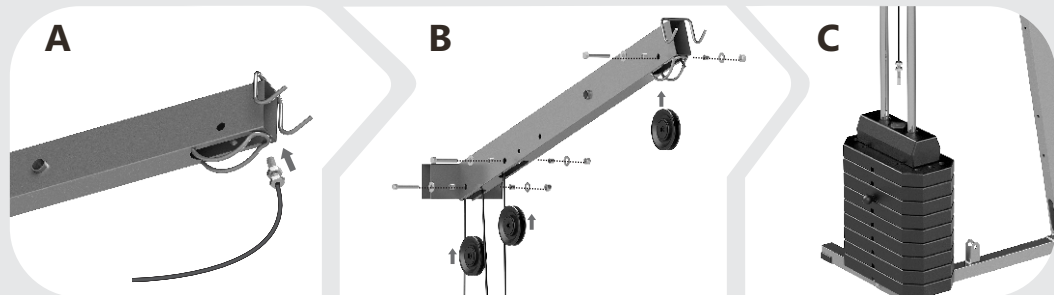
*Utilize 1 pino, 1 bucha, 1 acabamento presentes no **Kit itens de fixação: Passo 2** e a placa superior que está na caixa de pesos. Ocasionalmente este conjunto da placa superior pode vir montado.

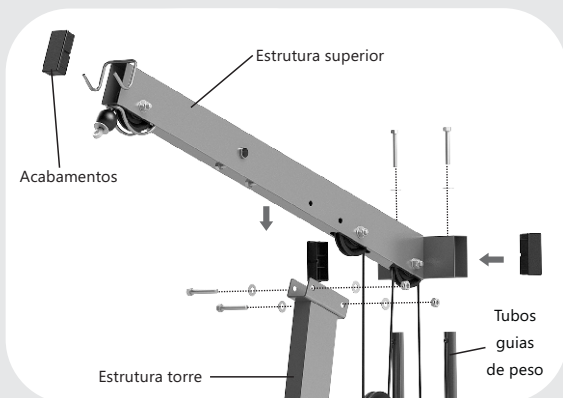
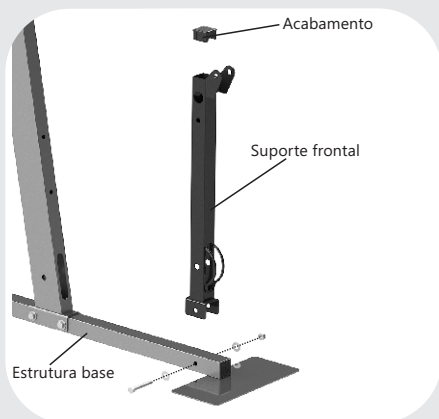
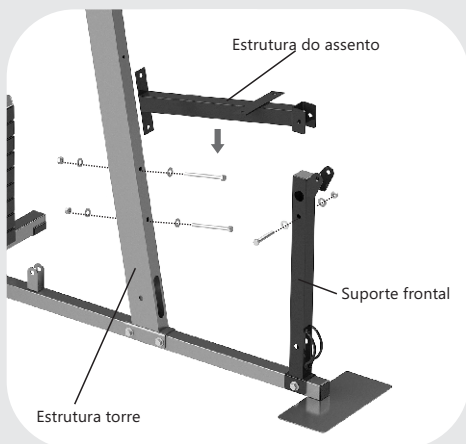
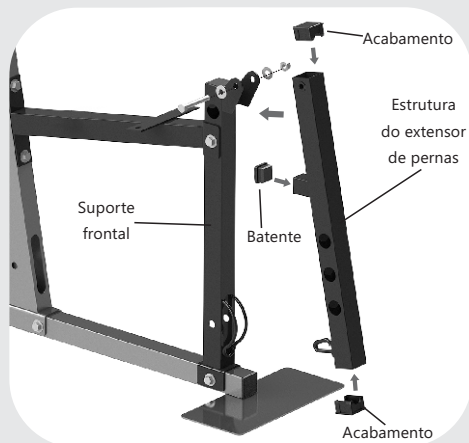
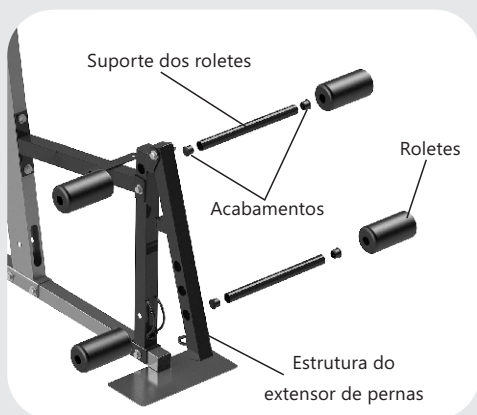
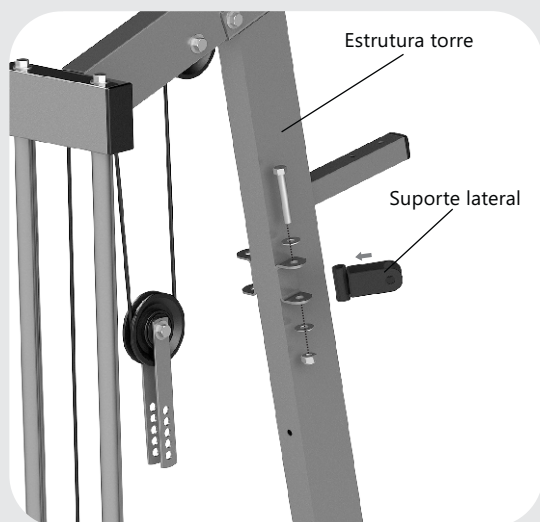
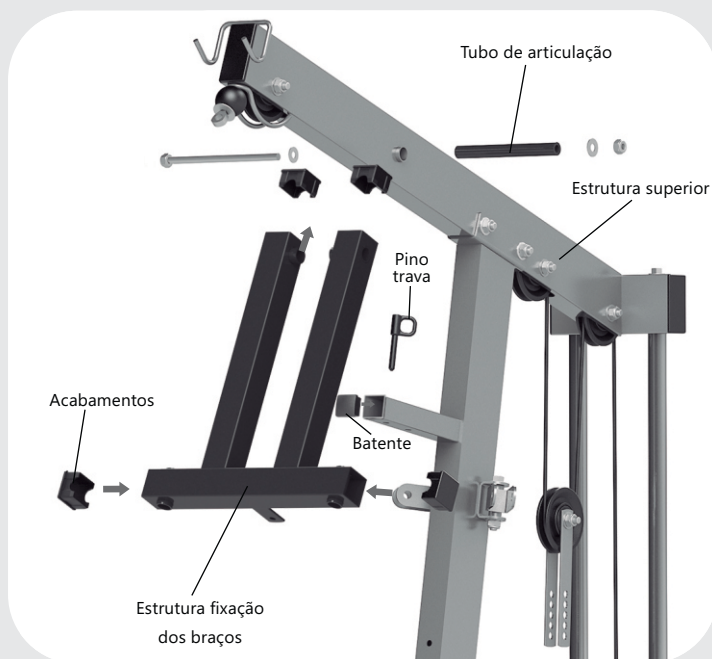
A - Monte o tubo seletor com a bucha e o pino, conforme imagem **A**.

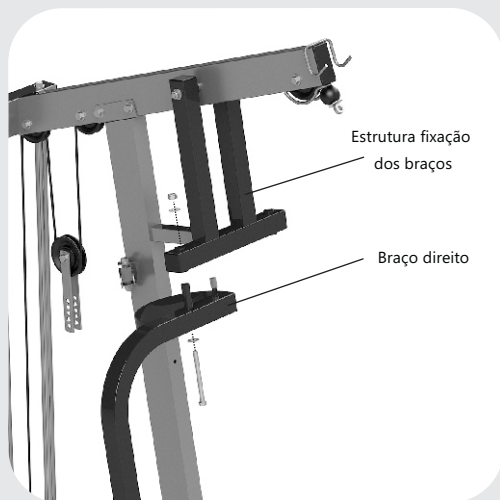
B - Insira o tubo seletor na placa superior, imagem **B**.

C - Coloque o acabamento, imagem **C**.

2. Insira este conjunto na parte superior dos tubos guias de peso e desça-o até a pilha de pesos. Utilize o Pino seletor para fixar o tubo guia nos pesos.

Passo 3

1. Passe o cabo superior na estrutura superior ao mesmo tempo que fixa as roldanas dentro da estrutura conforme imagens e instruções ao lado e abaixo.

Fixe as roldanas **1**, **2** e **4** com os elementos de fixação do **Kit itens de fixação: Passo 3**. Para cada roldana utilize 2 arruelas, 2 buchas, 1 parafuso 57mm e 1 porca. Observe na imagem que o cabo deve ficar por cima do tubo de articulação.
Fixe a roldana **3** nos suportes de roldanas com 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca também do **Kit itens de fixação: Passo 3**.

IMPORTANTE
A - Inicie a passagem do cabo superior conforme a imagem **A**. Lembre-se que o cabo deve passar por cima do tubo de articulação, para facilitar a passagem deixe o tubo na vertical, assim você conseguirá observar o local correto para esta passagem.
B - Passe todo o cabo por dentro do tubo e depois inicie a fixação das roldanas, atente para o correto posicionamento das roldanas em relação ao cabo.
C - Rosqueie o parafuso da extremidade do cabo superior na placa de peso superior.

2. Encaixe a estrutura superior na estrutura torre e nos tubos guias de peso.
Fixe a torre na estrutura superior utilizando 2 parafusos 65mm, 4 arruelas e 2 porcas.
Para fixar a estrutura superior nos tubos guias de peso use 2 parafusos 37mm e 2 arruelas 14,5 x 28mm.
Todos estes componentes encontram-se no **Kit itens de fixação: Passo 3**.

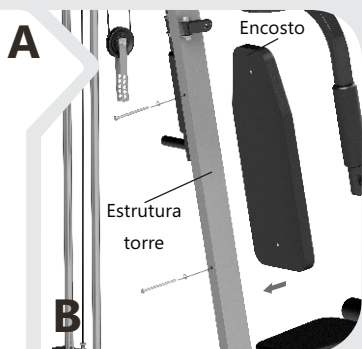
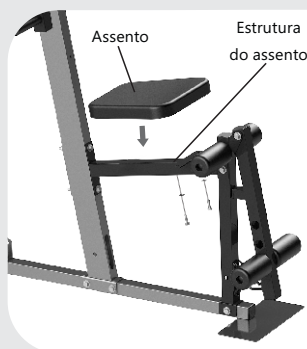
Passo 4

1. Encaixe o suporte frontal na estrutura base e fixe com 2 arruelas, 1 parafuso 65mm e 1 porca do **Kit itens de fixação: Passo 4**.

2. Fixe a estrutura do assento na estrutura da torre utilizando 4 arruelas, 2 parafusos 100mm e 2 porcas. Após isto fixe a estrutura do assento no suporte frontal , utilizando 2 arruelas, 1 parafuso 65mm e 1 porca, todos itens presentes no **Kit itens de fixação: Passo 4**.

3. Fixe a estrutura do extensor de pernas no suporte frontal utilizando 2 arruelas, 1 parafuso 65mm e 1 porca do **Kit itens de fixação: Passo 4**.

4. Encaixe os suportes dos roletes nos orifícios da estrutura do extensor de pernas. Coloque os roletes nos suportes e por fim encaixe os acabamentos nas extremidades dos suportes.

Passo 5

1. Encaixe o suporte lateral da roldana na estrutura torre e fixe com 2 arruelas, 1 parafuso 65mm e 1 porca do **Kit itens de fixação: Passo 5**. Aperte firmemente.
Repita este passo para fixar o outro suporte lateral da roldana.

2. Aproxime a estrutura fixação dos braços na estrutura superior, alinhe os furos com o tubo de articulação, introduza o tubo, em seguida insira a barra roscada e fixe utilizando 2 arruelas e 1 porca (este conjunto encontra-se na embalagem do produto).
Para finalizar coloque o pino trava para fixar a Estrutura de fixação dos braços.

Passo 6

1. Encaixe o braço direito na estrutura fixação dos braços e fixe utilizando 1 parafuso 114mm, 2 arruelas e 1 porca do **Kit itens de fixação: Passo 6**. Repita o procedimento para fixar o braço esquerdo.
Aperte firmemente.

2. Insira o rolete no braço, depois fixe o pegador com 1 parafuso 25mm (este item encontra-se pré-fixado no pegador) Aperte firmemente.
Repita a operação no outro braço.

Montagem do Assento e Encosto

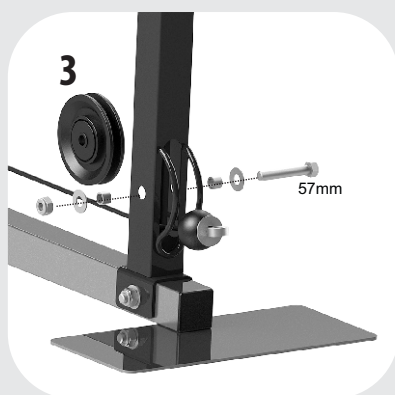
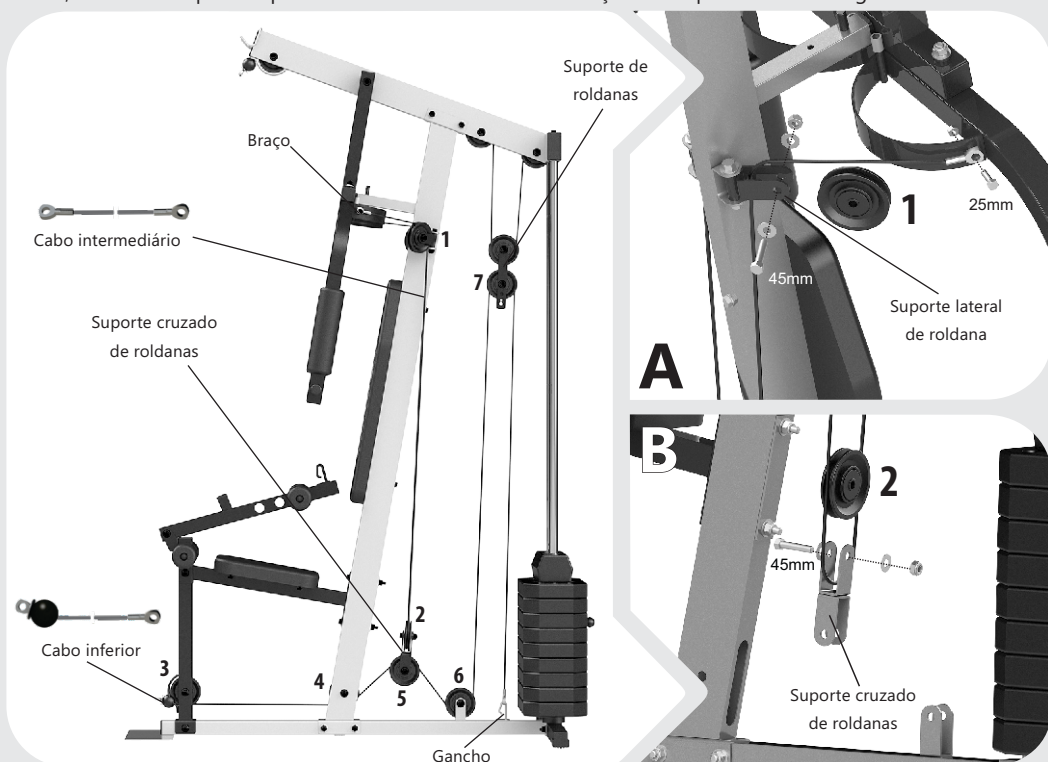
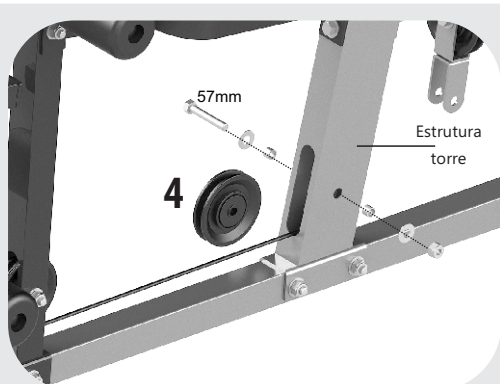
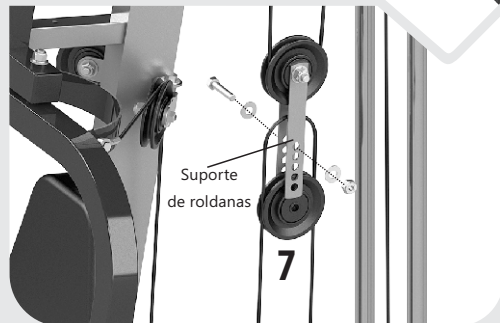
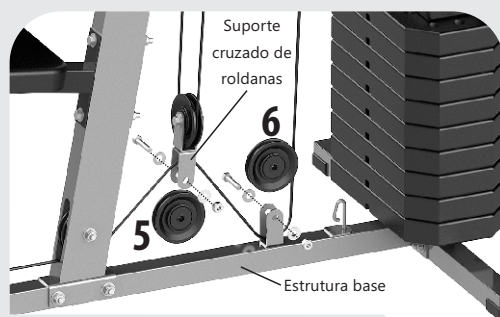
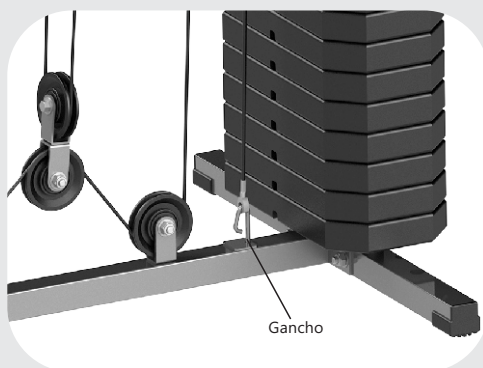
A - Fixe o assento na estrutura do assento utilizando 2 arruelas e 2 parafusos 12mm. Estes itens encontram-se pré-fixados no assento.

B - Fixe o encosto na estrutura torre utilizando 2 arruelas e 2 parafusos 100mm.

Passagem dos Cabos

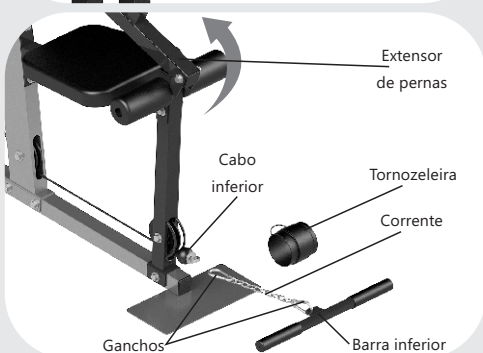
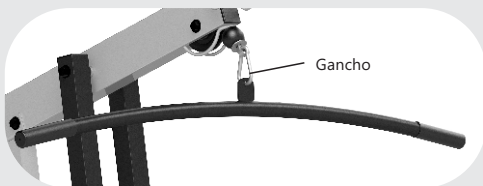
Inicialmente localize o cabo intermediário (veja a imagem abaixo) fixe-o no braço esquerdo utilizando 1 parafuso 25mm e 1 porca, aperte firmemente. Para fixar a roldana **1**, passe o cabo por dentro do suporte lateral da roldana e aproxime a roldana, alinhe os furos e fixe com 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca. Aperte firmemente. Repita esta operação para fixar a outra extremidade do cabo intermediário no braço direito da estação. Para fixar a roldana 2 (observe a imagem **B** abaixo) localize o suporte cruzado de roldanas, fixe a roldana **2** com 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca. Aperte firmemente. Estes itens de fixação fazem parte do kit Passagem dos cabos.

Suporte de roldanas
Braço
Cabo intermediário
1
7
Suporte cruzado de roldanas
2
Cabo inferior
3
4
5
6
Gancho

1
25mm
45mm
Suporte lateral de roldana
A

B
2
45mm
Suporte cruzado de roldanas

Agora o cabo inferior deve começar a ser colocado, introduza a ponta sem o batente de borracha.
Para fixar a roldana 3, deixe o cabo abaixo da roldana, como mostrado ao lado. Posicione a roldana alinhando os furos e fixe utilizando 2 buchas, 2 arruelas, 1 parafuso 57mm e 1 porca. Aperte firmemente.

O cabo inferior deve ser passado pela estrutura torre. Para fixar a roldana **4**, deixe o cabo abaixo da roldana. Posicione a roldana alinhando os furos e fixe utilizando 2 buchas, 2 arruelas, 1 parafuso 57mm e 1 porca. Aperte firmemente.

Passe o cabo pelo suporte cruzado de roldanas, passando-o por cima da roldana, como mostrado ao lado. Fixe a roldana **5** utilizando 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca. Passe o cabo por baixo da roldana **6**, que deve ser fixada também com 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca. Aperte firmemente.
Passe o cabo pelos suporte de roldanas, fixe a roldana **7** com 1 parafuso 45mm, 2 arruelas e 1 porca. Aperte firmemente.

Para finalizar a montagem do cabo, prenda a extremidade do cabo no gancho da estrutura base.

Extensor e Barras

Para utilizar o Extensor de pernas, conecte o cabo inferior no gancho do extensor de pernas.
Para usar a Barra superior, conecte-a no Cabo superior.

Para utilizar a barra inferior, primeiramente levante o extensor de pernas, em seguida conecte a barra inferior na extremidade do cabo inferior, utilizando a corrente e os ganchos presentes no kit Peças Barra inferior e superior.

Condições Gerais da Garantia

a. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de venda e nos limites fixados por este Termo. A garantia será prestada pela Assistência Técnica Autorizada que cobre os principais municípios no território nacional.

b. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto pelo período de 1(um) ano (incluído período da garantia legal - primeiros 90 (noventa dias), contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.

c. Períodos de garantia e cobertura contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, incluindo o prazo legal de 90 (noventa) dias:

PEÇAS E COMPONENTES	PRAZO DE GARANTIA
Estrutura	1 ano
Pintura (oxidação)	1 ano
Peças plásticas e de borrracha	1 ano
Assento	1 ano
Encosto	1 ano
Polias	1 ano
Cabo de aço	3 meses
Roletes	1 ano
Mão de obra	1 ano
Defeitos de fabricação	1 ano

d. Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia, não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado.

e. Para utilizar-se por esta garantia, os equipamentos deverão ter sido instalados por assistente técnico autorizado, com exceção para produtos residenciais.

f. A garantia não abrangerá os serviços de instalação e manutenção preventiva como: limpeza, lubrificação e regulagem do produto.

g. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome do Fabricante/Fornecedor sobre o andamento do serviço. O Fabricante/Fornecedor ou a Assistência Técnica Autorizada não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância.

h. O Fabricante/Fornecedor manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do equipamento. Caso cessada a produção ou importação do equipamento o Fabricante/Fornecedor manterá a oferta de reposição da sua linha de equipamentos por um período razoável de tempo, na forma da lei.

i. As despesas de deslocamento da Assistência Técnica Autorizada ao domícilio do cliente, correm por conta do mesmo. As despesas de transporte do produto do domicílio do cliente até a Assistência Técnica Autorizada e vice-versa, correm por conta do cliente.

j. Os lubrificantes, silicones para esteiras, vaselina para o guia de pesos e micro óleo para as junções das estações de musculação, deverão ser exclusivamente recomendados pelo fabricante, disponíveis na Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

a. Do decurso normal do prazo de sua validade.

b. O equipamento for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pelo Fabricante/Fornecedor, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.

c. Danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, uso de produtos de limpeza impróprios, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios não recomendados, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias, sem aterramento, em redes elétricas mau dimensionadas e/ou sujeitas a flutuações excessivas e sobrecargas.

d. Para linha residencial fica proibida qualquer tipo de manutenção do equipamento pelo usuário ou de terceiro que não a Rede de Assistência Técnica.

e. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, sauna, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial ou a finalidade de aplicação a que se destina.

Observações:

a. Cabos, mosquetões, pedais quando existentes no produto, devem ser substituídos uma vez ao ano.

b. O Fabricante/Fornecedor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

c. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

Nota: O Fabricante/Fornecedor reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.